

Acquaviva-hypnosepnl

Espace Santé, chemin d'Agliani, 20600 Bastia

0749874475

acquaviva.hypnosepnl@gmail.com

www.acquaviva-hypnosepnl.com

SIRET : 891 788 325 00027

Déclaration d'activité : - Haute-Corse

Apprendre la structure d'une croyance pour mieux communiquer

Cette formation de quatre heures se focalise sur le développement des compétences en communication professionnelle. Elle aborde la structure et l'influence des croyances dans la communication, introduit des outils pour le recadrage conversationnel, et inclut un exercice pratique pour réviser et améliorer les croyances limitantes, renforçant ainsi l'efficacité communicative.

Durée en heures : 4 heures(s)

Durée en jours : 1 jour(s)

Lieu de la formation : Espace santé, chemin d'agliani, 20600 BASTIA

Montant de la formation : 280€ HT
280€ TTC

Profil des stagiaires : Cette formation est destinée aux professionnels souhaitant améliorer leurs compétences en communication au sein de leur milieu de travail. Elle convient également aux étudiants en communication, gestion, psychologie ou dans des domaines connexes qui cherchent à approfondir leur compréhension des dynamiques interpersonnelles. Les particuliers intéressés par le développement de ses compétences et l'amélioration de leurs interactions trouveront aussi cette formation bénéfique pour leur emploi.

Pré-requis : Aucun

Objectifs généraux

- 1- Améliorer la communication interpersonnelle : Renforcer la capacité des participants à communiquer de manière plus efficace dans leur milieu professionnel.
- 2- Développer la compréhension des mécanismes de croyance : Aider les participants à comprendre comment les croyances influencent la communication et les interactions.
- 3- Optimiser l'efficacité professionnelle : Équiper les participants avec des outils pour identifier et transformer les croyances limitantes afin de maximiser leur efficacité professionnelle.

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants seront capables d'identifier clairement une croyance aidante et une croyance limitante dans un contexte professionnel.

Les participants devront démontrer, lors d'un exercice pratique, leur capacité à utiliser les outils de

*Cette formation a obtenu 100% de satisfaction de nos apprenants !
1 - 01/06/2024*



recadrage pour modifier la perception d'une situation donnée.

En fin de session, les participants réaliseront un exercice où ils appliqueront une méthode pour mettre à jour une croyance limitante, en utilisant les outils appris durant la formation.

Les participants devront évaluer comment une communication efficace influencée par des croyances positives peut améliorer les résultats professionnels, en s'appuyant sur des exemples concrets discutés durant la formation.

Contenu et déroulement de la formation

Partie 1 - Comprendre le contexte d'influence de la communication.

Méta structure d'une croyance

Croyance consciente et inconsciente

Croyance aidante et limitante

Partie 2 - Les outils du recadrage conversationnel

Les croyances de niveaux logiques

Mettre à jour les croyances limitantes

Outils de mise à jour des croyances

Partie 3 - Exercice pratique

Déterminer la problématique

Utiliser les outils

Mettre en évidence la structure de communication

Équipe pédagogique, formateur référent

Acquaviva Marie-Pierre

acquaviva.hypnosepnl@gmail.com

0749874475

Hypnose Ericksonienne, hypnose conversationnelle, praticienne en Programmation Neuro-Linguistique

Modalités et délais d'accès à la formation

L'apprenant dispose d'un délai de rétractation de 10 jours à compter de son inscription.

Formation individuelle ou collective.

Inscription après entretien pour vérifier que les besoins de l'apprenant sont en accord avec les objectifs de la formation.

La formation est en entrée-sortie permanente. Le stagiaire peut donc commencer sa formation après le délai de rétractation si le planning le permet.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Présentation pour expliquer les concepts clés sur la structure des croyances et le recadrage conversationnel.

Mise en place d'ateliers pratiques où les participants appliquent les outils de recadrage et analysent les structures de croyance à travers des études de cas et des jeux de rôle.

Encouragement à l'échange d'idées et à la discussion pour approfondir la compréhension des sujets traités et favoriser l'interaction entre les participants.

*Cette formation a obtenu 100% de satisfaction de nos apprenants !
1 - 01/06/2024*



Distribution de fiches récapitulatives et de guides pratiques pour aider les participants à réviser et à appliquer les concepts appris après la formation.

Réalisation d'évaluations formatives à la fin de chaque partie du programme pour mesurer la compréhension et l'application des compétences acquises.

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Le stagiaire doit se tenir aux horaires communiqués lors de l'inscription et de sa convocation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap vous guidera dans votre démarche et la personnalisation du parcours.

Modalités d'organisation

Définis lors de l'inscription et rappelés dans la convocation

Dispositions particulières

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

L'apprenant signe une feuille d'émargement. Une attestation d'assiduité est remise à la fin de la formation.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Échanges et questionnaire à la fin de la formation.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Échanges tout au long de la formation et prise en compte des besoins de chacun des bénéficiaires.

*Cette formation a obtenu 100% de satisfaction de nos apprenants !
1 - 01/06/2024*

